

薬剤師で国際中医師のママと学ぼう!

おうちで出来る!

しょうにすいな

# 小児推拿

中国伝統医学  
やさしい  
手技療法

お薬に頼り切らない、赤ちゃんの健康管理

赤ちゃんの不調によりそうママやご家族向けの講座です。  
小児推拿とは赤ちゃんの経穴(ツボ)や経絡に働きかけ不調を取り除いたり、病気を予防する中国伝統の手技療法です。中国式ペビーマージともいいますが、スキンシップにとどまらないメリットがあります。中医学や養生法に興味のある方も是非起こしてください。



病気予防

発達促進

発熱

体質向上

下痢・便秘

スキンシップ

2021

6月16日(水)

時間 10:30~11:30

会場: 川西市男女共同参画センター(パレットかわにし)  
〒666-0015 川西市小花1-8-1 (ジョイン川西内)  
対象: あかちゃん(3ヶ月以降)~未就学のお子様  
持ち物: バスタオルなど敷物、筆記用具  
参加費: 1,000円・60分

## 中医学と推拿について

中医学とは中国伝統医学のことで、中薬(漢方薬)、鍼灸、推拿(すいな)などがあります。その昔、患部をなでたり、さすったりするところから生まれたのが推拿です。怖くない、にがくない、副作用の心配もありません。日頃から触れ合える親子関係があると大きくなってきてくれますよ。

ツボを優しくなでたり柔らかく刺激をするだけなので怪我をしたり、怖いことはありません。



経穴・経絡の不思議に触れてみよう

イチゴと君



薬剤師・国際中医師  
NPO法人TCM小児推拿協会所属  
**松井 由子**  
suina@gogoy.com  
<https://smart.reservestock.jp/meru/profile/36359>



お問合せ  
申込み

イベントページへ